

# Der anbetungsorientierte Zugang

## **Kennzeichen dieses geistlichen Zugangs**

- Sie haben eine tiefe Vorliebe für musikalisch gestaltete Gottesdienste und ein natürliches Bedürfnis nach Feiern.
- In schwierigen Zeiten des Lebens ist Anbetung für Sie eine der Aktivitäten, die Ihnen am besten hilft, wieder heil zu werden.
- In der Anbetung öffnet sich Ihr Herz und Sie werden enthusiastisch und richtig lebendig.

## **Beispiele**

- Graham Kendrick: Herr, das Licht deiner Liebe leuchtet auf..
- Lothar Kosse: Groß ist unser Gott
- Albert Frey: Etwas in mir
- Johann Sebastian Bach
- Biblisches Beispiel: König David

## **Stärken ausbauen:**

- Besuchen Sie regelmäßig Veranstaltungen, in denen die Anbetung Gottes Mittelpunkt steht.
- Kaufen Sie Anbetungskassetten oder -CDs und funktionieren Sie Ihr Auto zu einer geistlichen Zufluchtsstätte um!
- Lernen Sie andere Arten der Anbetung kennen und lassen Sie sich für Ihre eigene Anbetungszeit inspirieren!

## **Mögliche Gefahren**

*„Die Gefahr, einen Weg zu Gott zu finden, ist, dass die Menschen anfangen, den Weg mehr zu lieben als Gott!“ (Meister Eckhart)*

- Achten Sie darauf, andere nicht zu verurteilen, wenn sie Ihre Begeisterung für Anbetung nicht teilen.
- Achten Sie darauf, Ihr geistliches Leben nicht allein auf Erfahrungen aufzubauen, indem Sie ständig nach dem nächsten Anbetungshighlight Ausschau halten.

## **Wege zum Wachstum**

- Praktizieren Sie die geistliche Übung des Studierens/Lernens.
- Dienen Sie Gott auf praktische Weise, um Ihre Anbetung und Liebe auszudrücken!
- Bleiben Sie Mitglied Ihrer Gemeinde, auch wenn die Anbetung nicht genau so ist, wie Sie sich das vorstellen.

## **Entdecken Sie Ihren eigenen Zugang**

Beantworten Sie bitte auf der Grundlage dessen, was Sie über Ihren persönlichen geistlichen Zugang zu Gott erfahren haben, folgende Fragen:

- Welche ein oder zwei Aktivitäten sollten Sie regelmäßig durchführen, um die Beziehung zu Gott zu pflegen?
- Wie könnten Sie dies in Ihre tägliche/wöchentliche Routine einbauen?
- Welcher Zugang gehört nicht zu Ihren persönlichen geistlichen Zugängen, könnte Ihnen aber helfen, Gott in einer neuen Weise zu begegnen?

## **Machen Sie das Beste aus Ihrem Zugang**

- Erteilen Sie sich selbst die Erlaubnis, der zu sein, als der Gott Sie geschaffen hat! Freuen Sie sich über Ihren Zugang und nutzen Sie ihn!
- Seien Sie offen dafür, sich in Aktivitäten einzubringen, die Sie aus Ihrem Wohlfühlbereich herausholen, und fordern Sie sich heraus, um geistlich zu wachsen.
- Nehmen Sie sich vor der Versuchung in acht, andere zu beneiden. Nehmen Sie sich so an, wie Gott Sie geschaffen hat. Er hat sich etwas dabei gedacht.
- Urteilen Sie nicht, nur weil jemand einen anderen Zugang zu Gott benutzt als Sie selbst.
- Denken Sie daran, dass wir alle Zugänge in unserem Leben in gewissem Maße entwickeln und ausbauen sollen!